



Angeli Sjöström är
personalvetare och
lär ut minglandets
konst.

Missa inte minglet

Minglande blir allt viktigare för framgång i arbetslivet. Liksom i nästan allt annat i livet är det värt att följa Tage Danielssons ord: Säll är den vars rättesnöre är att tänka efter före. Samhällsentreprenören och personalvetaren Angeli Sjöström lär människor att mingla professionellt.

Text Gunilla Jonsson Illustration Moa Hoff

Det gäller att förstå rådande spelregler och då är minglande väldigt viktigt idag eftersom vi lever i ett rekommendationssamhälle. I princip alla jobb tillsätts via rekommendationer. Det är svårt att bli rekommenderad om ingen vet vem man är. Då kan man använda den chans som minglandet ger, säger Angeli Sjöström.

Hon har aldrig fått ett jobb genom att skicka in cv eller söka på tidningsannonser, bara genom nätverk och mingel.

Ett annat skäl till att ha så många trådar som möjligt ute är dagens osäkra arbetsmarknad med många projektanställningar, tillfälliga uppdrag och deltider.

Internt mingel på arbetsplatserna ska man inte missa, som att luncha över

avdelningsgränserna eller andra enkla saker där det kan dyka upp nya möjligheter.

– Försätt dig i nya sammanhang!

Leta upp tillfällen att mingla, i facket, branschorganisationer, nätverk, genom nyhetsbrev, fritidsintressen, släkt och vänner.

Det kan vara värt att lära sig några knep både före, under och efter minglet.

– Om du går för att du borde eller enbart för att lyssna eller äta behöver du inte förbereda dig. Men om du vill ha ut något ska du formulera vad det är, kanske att boka ett lunchmöte eller berätta om en idé du har.

Många går i par.

– Det kan man visst göra men då bör man komma överens om hur det ska gå

Fem M för mingelsuccé

MÅL. Formulera mål och förväntningar. Vem vill du träffa, byta visitkort med, avtala om fortsatt kontakt med?

MINDSET. Peppa dig själv med att det här är bra för dig och för ditt jobb. Ställ in dig på att lyssna, skapa dialog och intressanta möten.

MEDVETENHET. Ha koll på dig själv, vad du förmedlar och utstrålar. Om det känns bra kan du till och med fråga hur du uppfattas, "Det skulle vara spännande att veta..." Ta till dig budskapet.

MENINGSFULLHET. Att rusa runt och dela ut visitkort leder inte långt. Försök bygga en meningsfull relation på kort tid som gör att ni vill ha kontakt senare också.

MERVÄRDE. Undvik att ta emot och dela ut visitkort utan att följa upp eller minnas vem personen är. Anteckna genast ledord på baksidan av kort du tar emot – det kan vara svårt att minnas längre fram.

till så att inte den ena blir en kardborre som bara följer med och den andra förväntar sig att ni ska dela upp er.

Angeli Sjöströms råd är att agera så fort som möjligt, prata med någon redan i hissen eller entrén och ta kaffe snabbt. Efter tio minuter är det svårare att komma i gång.

Om alla står i kollegiala grupper och man möts av ryggtavlor överallt då?

– Du kan ta någon lätt på axeln och fråga om du får plats där. Då lämnas automatiskt plats för dig i klungan.

Det kan kännas lite läskigt, men är inte farligt, enligt Angeli Sjöström.

– Tänk att alla är som du och att de flesta människor är lite nervösa för att mingla. När du väl har kommit in i klungan kan du presentera dig, fråga om de är kollegor eller vad de tyckte om seminariet.

Låt det ingå i förberedelserna att vara beredd på en sådan situation. Testa dig själv: vill jag lyssna, veta mer, berätta, fråga? Var uppmärksam på dig själv, lyssna och känn in – vad är jag intresserad av?

– Var inte rädd för att vänligt men bestämt avböja insäljningar du inte är intresserad av. Det kan du göra genom att ta emot visitkort och säga att du hör av dig om det blir intressant i framtiden.

När man är färdigpratad kan man göra ett snyggt avslut med att säga tack eller hej och att man ska mingla vidare – men inte att man ska gå på toaletten. Eventuellt, om man fått bra kontakt med någon, kan man fråga om man ska mingla vidare tillsammans.

– Byt plats i rummet, bli inte kvar i samma soffa eller grupp. Gå och fyll på eller hämta något i garderoben, då händer det alltid något.

God mingelton är att inte lämna någon ensam och att ta emot den som söker sällskap.

Men om man tänker "Åh nej, nu kommer han med den underliga frisyren hitåt"?

– Det är alltid tryggast att söka sig till

sina egna kopior, men vem som helst kan vara din nya chans, säger Angeli Sjöström. Utmana dig själv med att stanna kvar, låt dig överraskas av ett bra utbyte av en person du aldrig trodde du skulle närma dig. Trots frisyren.

Både den som pratar mycket och den som pratar lite kan verka avskräckande.

– Pratkvarnen är oftast rädd för tystnaden medan den eftertänksamma kan behöva tid för att komma i gång och stressas av den som pratar på. Ge akt på dig själv och, om det behövs, träna på det motsatta. Räkna tyst för dig själv hur länge du kan låta bli att prata eller hur lång tid det tar innan du kommer till skott.

Så finns det de som i den allmänna yran går på samma person igen.

– Det är bara att säga "Visst ja, vi sa ju hej nyss. Ska vi mingla vidare tillsammans?"

Den som rör sig bland många och lägger människor på minnet lär sig också att para ihop andra, så kallad net weaving. De blir snabbt omtyckta minglare och får många erbjudanden.

– Kanske det allra viktigaste är att vara sig själv, inte göra sig till. Och att inte ta sig själv på så stort allvar.

Visitkort!
Här vare
visitkort!



Fyra fallgropar

Auktoritetsskräck.

Tänk att du är på samma nivå som andra och att alla, även cheferna, kan lära något av varandra.

Domedagsprofetior.

Tänk bort alla "det är ingen idé"-varianter – att alla är upptagna, att du inte har något intressant att säga. Det blir lätt en själv-uppfyllande profetia. Fokusera på något bra i stället.

Perfektionism.

Skippa alla skäl för att slippa – att visitkorterna inte är klara, att du är förkyld, att du har mycket på jobbet. Överplanera inte, kasta dig ut och lär dig på vägen!

Kortsiktighet.

Minglande ger inte alltid resultat direkt. Det är snarare ett första steg mot ett nätverk av långsiktiga relationer. Följ upp och håll i kontakterna för att ta dig vidare i karriären och livet.