

# Lantbrukare och närvarande förälder på en och samma gång

Under sin uppväxt levde Angeli S Hederberg nära föräldrarnas arbete i jordbruket. Präglad av barndomen på gården har hon skrivit en bok om företagande och närvarande föräldraskap.



*Tvåbarnsmamman Angeli S Hederberg har skrivit en bok om aktivt föräldraskap kombinerat med egenföretagande. FOTO: MIKKEL ØRSTEDHOLM*

I flera generationer har Angeli S Hederbergs familj drivit jordbruk på Stora Säby gård norr om Stockholm. Och som för så många andra på landsbygden växte hon upp mitt i en mix av familjeliv och jordbruksföretagande.

– Jag är väldigt präglad av min egen uppväxt där jag alltid haft familjen nära. Ett av mina första barndomsminnen är hur jag sprang ut till pappa i skördetröskan med kaffe och macka, berättar hon.

### **FAKTA: Angeli S Hederberg**

Familj: Man och två barn.

Bor: Åkersberga.

Angeli är sociolog från Stockholms universitet med vidareutbildningar inom processledning, omvärldsbevakning, retorik, etnologi, normkreativitet och relationsbaserad försäljning. Hon har arbetat med en rad affärsutvecklingsprogram kopplat till landsbygden och har innan hon startade eget arbetat som karriärrådgivare, projektledare och lärare.

Hon har bland annat skrivit boken "Företagande & förälder – visioner, vinst och vardagsliv".

## **Egenföretagarna mest nöjda**

När Angeli S Hederberg väntade sitt första barn oroades hon över hur allt skulle gå ihop. Hon satsade på sitt företag och ville inte göra avkall varken på barnets tid eller på arbetet. Men när hon började fråga folk omkring sig om hur de fick ihop sin vardag insåg hon att det var just egenföretagarna som var mest nöjda med sin situation.

– Jag blev nästan förbannad över att ingen berättat det här för mig tidigare och då växte idén om en bok, säger Angeli S Hederberg och fortsätter:

– Att bli förälder förändrade mig som företagare. Då kom drivkraften kopplat till att man har någon annan man ska försörja. Jag behövde jobba smartare för att frigöra tid, höja priserna för att tjäna mer pengar och så vidare. Så jag brukar säga att företagare som är föräldrar ofta är de bästa förebilderna och en underskattad grupp.

## **"Många kan få tid över"**

Enligt Angeli S Hederberg går lönsamt företagande och närvarande föräldraskap hand i hand.

– Ett lönsamt företag är ofta grunden för att kunna vara till exempel föräldraledig eller kunna ta semester, säger hon.

Och många lantbruksföretag kan bli bättre på att få tid över och fördela tiden med barnen mellan båda föräldrarna, menar Angeli S Hederberg.

– Jag vet att många blir provocerade när jag säger så här, men jag tror att fler skulle kunna förändra sitt ekorrhjul om de bara vågade stanna upp och fundera på vilket

liv de ville leva. Det kräver viss ekonomisk buffert, men framförallt mod och eftertanke. Det gäller att våga anpassa företaget efter livet och inte ramla ner i fallgropen att göra tvärt om, säger hon och tillägger:

– Tänk på hur det är i stallet till exempel, att mycket är så tunggrott att det därför lätt blir att mannen tar på sig arbetet. Det går ju att bygga in lösningar så att tunga lyft försvinner. Annars blir det så lätt att mannen hamnar ute på gården och kvinnan inne. Man måste tänka smart om hur man ska lägga upp arbetet för att det ska bli både jämställt och lönsamt.

#### **FAKTA: Angeli tipsar**

- Hitta ditt sätt att vara företagare och bryta mot förväntningarna om hur mycket eller lite man ska jobba.
- Ofta driver man företag tillsammans med sin partner. Ha en jämställd relation och ställ krav på delat ansvar. Försök fördela det obetalda hemarbetet och inta företagrollen fullt ut när du jobbar och var förälder när du ska vara det.
- Se över strukturen på gården. Ställ frågor som "Varför gör jag det jag gör?", "Går det att automatisera, leja ut och så vidare?". Ofta kan man frigöra tid.
- Försök höja priserna där det går.



**Maria Törner**

08-696 21 54

[maria.torner@landlantbruk.se](mailto:maria.torner@landlantbruk.se)