

# Lär dig spelreglerna i ett rekommendationssamhälle och mingla dig till framgång

Dags att vakna upp ur somnardvalan, för snart är hösten här. Jobb ska sökas, uppdrag ska håvas in. Är du den som älskar att skapa nya kontakter och som trivs med att mingla runt bland folk du inte känner? Eller är du den blyga personen som helst undviker att ta kontakt med nya människor och som trivs med att bara umgås med dina gamla vänner? Angeli Sjöström är samhällsentreprenör, grundare av ProcessRum och delägare i Minkarriär.se. Hon vet hur viktigt det är med att mingla och nätverka.

- Jag har aldrig fått ett jobb genom att skicka in ett cv eller ringa ett kallt samtal. Jag har fått mina jobb och uppdrag genom att mingla och nätverka, säger Angeli Sjöström.

Eftersom vi lever i ett nätverkssamhälle så har Angeli Sjöström tre spelregler man behöver förstå för att bli framgångsrik.

## Tre spelregler

### 1. Rekommendationssamhället

Jobb tillsätts genom rekommendationer och därför måste vi bli bättre på att veta vad vi vill och berätta det för andra. Ingen kan hjälpa dig om de inte vet med vad.

### 2. Gigeekonomin

Vi lever i en gigeekonomi med korta uppdrag (sk gig), projektanställningar, f-skattesedel och stor rörlighet. Det innebär att vi måste kunna anpassa oss efter nya situationer och sälja oss själva om och om igen.

### 3. Jobben kan aldrig ta slut

I det här samhället kan jobben aldrig ta slut. Men vi måste skapa dem själva. Ett jobb skapas i mötet mellan två personer, men då är det viktigt att du har idé om vad du vill som du kan sälja in till andra.

Många tar på sig en "jobbkostym" när de går på mingel, vilket kan bli väldigt tröttsamt i längden anser Angeli Sjöström. Var dig själv istället, men skaffa dig kunskap om vilket intryck du ger.

- Att be om feedback från vänner och arbetskamrater. Om du till exempel har en dålig dag kan du be dem säga tre saker som är bra med dig. Har du en bra dag kan du be om feedback på vad du kan förbättra, säger Angeli Sjöström.

När man är på mingel ska man inte stanna kvar vid en person hela kvällen utan när man känner att man pratat klart med en person så är det dags att gå vidare. Men det är inte alltid så enkelt att avsluta ett samtal.

- Man ska inte säga "Trevligt att pratas vid men nu måste jag gå". När man känner att man pratat klart kan man till istället fråga "Ska vi mingla vidare?" för att på så sätt ansluta till en ny klunga och tillsammans möta nya människor. En proffsminglare lämnar aldrig någon ensam kvar, säger Angeli Sjöström.

*(Skrivet av Michaela Wedin, praktikant hos Nina Jansdotter)*

**För mer information eller en intervju,**

**kontakta gärna**

Angeli Sjöström

Minkarriär.se

ProcessRum.se

Tel 076 313 44 32

[angeli.sjostrom@minkarriar.se](mailto:angeli.sjostrom@minkarriar.se)

[angeli.sjostrom@processrum.se](mailto:angeli.sjostrom@processrum.se)

[www.minkarriar.se](http://www.minkarriar.se)

[www.processrum.se](http://www.processrum.se)